

2019年度テニス公開講座 開催要項

1 目的 これからテニスを始めたい人から既に愛好している人まで、誰でも参加できる機会を提供し、テニスの楽しさと汗をかく爽やかさを味わい、健康・体力の保持増進を図るとともに、スポーツを通して仲間の輪が広がることを目的とする。

2 主催 公益財団法人群馬県スポーツ協会

3 日時 ○テニス公開講座(4面使用)

4月～11月 … 17回

各週水曜日、受付時間 午前9時00分 ～ 9時30分

講習時間 午前9時30分 ～ 11時30分

テニス公開講座開催日			
1回	4月17日	9回	9月4日
2回	4月24日	10回	9月11日
3回	5月15日	11回	9月18日
4回	5月22日	12回	9月25日
5回	5月29日	13回	10月2日
6回	6月5日	14回	10月9日
7回	6月19日	15回	10月16日
8回	6月26日	16回	11月6日
		17回	11月13日

4 会場 ALSOKぐんま総合スポーツセンター・テニスコート

所在地:前橋市関根町800番地

5 講習内容 参加者の技術に応じて基本からゲーム方法等の指導を行う。

初心者コース…初めてテニスをする方

初級者コース…1年程度経験のある方

中級者コース…1年以上経験のある方

6 対象者 一般県民(小学生以上、初心者から上級者)

7 定員 50人程度

8 参加料 1回700円(保険料、会場使用料、消費税を含む)

9 参加方法 毎回、当日会場にて受付し参加料を徴収する。

10 その他 (1)テニスシューズ、ラケット、飲料水等は必ず各自持参してください。

(2)雨天の場合は中止となります。

(態度決定は1時間前。電話等で確認してください。)

(3)問い合わせ先 公益財団法人群馬県スポーツ協会 スポーツ施設課

電話番号027-234-5555

